КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МАОУ СОШ№8 НА 2024-2025 УЧ.Г.

УРОВЕНЬ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

|  |
| --- |
| **Модуль «Основные школьные дела»** |
| Общешкольная линейка, посвященная«Первому звонку – 2024 года» | 5-9 | 2 сентября | Зам.директора по ВР, Советникдиректора по ВР |
| Дни единых действий в РФ согласно календарному плану воспитательной работы (см. приложение №1) |  |  | Советник директора по воспитаниюЗам. директора по ВР |
| Классный час «Образ будущего» | 5-9 | 2 сентября | Классные руководители |
| Мероприятия, посвящённые Дню солидарности в борьбе стерроризмом | 5-9 | 3 сентября | Зам. директора по В |
| Школьный туристический слет | 5-9 | 2-я неделясентября | Зам. директора по ВР |
| Школьный кросс памяти учителя физической культурыВ.В. Важенина | 5-9 | октябрь | Зам. директора по ВР |
| Школьный конкурс«Тинейджер-лидер» | 5-9 | Декабрь | Зам. директора по ВР, |
| Школьная конференция «Годработы позади» | 5-9 | Январь | Администрацияшколы |
| Школьный конкурс- соревнование по правилам безопасности «День защитыдетей» | 5-9 | Апрель | Зам. директора по ВР |
| Школьный конкурспатриотической песни «Люблю тебя, моя Россия» | 5-9 | Май | Зам. директора по ВР |
| Школьный конкурс «Ученикгода» | 5-9 | Май | Зам.директора поУВР |
| Школьный конкурс «Спортсменгода» | 5-9 | Май | Зам. директора по ВР |
| Школьный конкурс «Лучший классный коллектив» | 5-9 | Май - август | Зам.директора по ВР классныеруководители |
| Презентация программ центра образования цифрового игуманитарного профилей «Точка роста» для учащихся | 5-9 | Сентябрь | Новоселова И.А. |
| Участие в конкурсах, акциях и проектах на муниципальном, региональном и Всероссийскомуровнях | 5-9 | В течении года | Зам. директора по ВР |
| Подъем Флага РФ и исполнение Гимна РФ | 5-9 | Каждый понедельник | Зам. директора по ВР,Советникдиректора по ВР |
| Участие в школьном этапе муниципальных мероприятий в рамках городского сборника«Созвездие» | 5-9 | В течении года | Зам. директора по ВР |
| Работа школьной радиостудии  | 1-4 |  Каждую среду  | Расторгуева А.Л. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участие в межведомственномпроекте «Культура для школьников» | 5-9 | В течении года | Зам. директора по ВР |
| **Модуль «Классное руководство»*****(согласно индивидуальным планам работы классных руководителей)*** |
| Организация участия учащихся в общешкольных, городских, региональных и Всероссийскихмероприятиях | 5-9 | В течении года | Классные руководители |
| Организация участия учащихся в деятельности школьногосамоуправления | 5-9 | В течении года | Классные руководители |
| Общешкольные классные часы | 5-9 | 2 раза в месяцпо четвергам | Классныеруководители |
| Ведение группы класса всоциальных сетях | 5-9 | В течении года | Классныеруководители |
| Сопровождение ведения учащимися личных портфолио и заполнение индивидуальных карт учета внеурочнойдеятельности | 5-9 | В течении года | Классные руководители |
| Мероприятия в соответствии с индивидуальнымипланами воспитательной работы классов | 5-9 | В течении года | Классные руководители |
| **Модуль «Урочная деятельность»****(согласно индивидуальным планам работы учителей начальных классов)** |
| Реализация воспитательногопотенциала школьного урока | 5-9 | В течении года | Учителя начальнойшколы |
| **Модуль «Внеурочная деятельность»** |
| Функциональная грамотность: учимся для жизни | 6,8 | В течении года | Шихова Т.С.Доронина Л.Г. |
| Информатика в задачах | 9 | В течении года | Шумкова О.А |
| Практическая география | 9 | В течении года | Кондакова Н.М. |
| Развитие читательскойграмотности | 9 | В течении года | Островская Ю.С.,Пранович С.Н. |
| Разговоры о важном | 5-9 | В течении года | Классныеруководители |
| Россия – мои горизонты | 6-9 | В течении года | Классные руководители 6-9классов |
| Семьеведение | 8 |  | Токаева Е.В. |
| Физическая культура | 9 |  | Силантьев Л.И. |
| **Модуль «Самоуправление»** |
| Выбор актива ШУС | 5-9 | Сентябрь | Зам. директора поВР, классные руководители |
| Заседания ШУС | 5-9 | В течении года | Зам. директора по ВР |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Организация и проведениешкольных мероприятий, дней самоуправления | 5-9 | В течении года | Зам. директора по ВР |
| **Модуль «Детские общественные организации»** |
| Регистрация участниковобучающихся на сайте будьвдвижении.рф | 5-9 |  В течение года | Советник директора по воспитанию |
| Организационное общеесобрание первичного отделения | 5-9 | 1 раз в месяц | Советник директорапо воспитанию |
| Организационное собраниесовета первичного отделения | 5-9 |  2 раза в месяц | Советник директорапо воспитанию |
| Организационное общее собрание с руководителями детских общественных объединений | 5-9 | ежемесячно | Советник директора по воспитанию |
| Участие первичного отделения в акциях, мероприятиях, проектах «Движения Первых» | 5-9 | в течение года | Советник директора по воспитанию  |
| Проведение занятий и мероприятийв рамках программы «Юнармия»  | 5  | в течение года | Советник директора по воспитанию, Руководитель юнармии |
| Проведение занятий имероприятий в рамках программы ЮИД | 5  | в течение года | Советник директора по воспитанию,Руководитель отряда ЮИД  |
| Проведение занятий и мероприятий в рамках программы научногообщества «СОВА» | 5-9 |  | Руководитель научногообщества «СОВА»Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект «Безопасность в Движении» | 5  | 1 сентябряв течение года | Советник директора по воспитаниюРуководитель отряда ЮИД |
| Всероссийский проект «Вызов Первых» |  5-9 | 1 сентябряв течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект «Звучи» | 5-9 | 1 октября 2024 г.27 марта 2025 гв течение года | Советник директора по воспитаниюУчитель музыки |
|  Всероссийский проект «Хранители истории» | 5-9 | 4 ноября 2024 г.в течение года | Советник директора по воспитаниюРуководитель школьного музея |
| Военно патриотическая игра «Зарница 2.0» | 5-9 | 4 ноября 2024 г. 9 мая 2025 г.в течение года | Советник директора по воспитаниюУчитель физкультуры |
| Проект «Без срока давности». Всероссийский конкурс сочинений «Без срока давности» | 5-9 | 20 ноября 2024 г.27 января 2025 г.23 февраля 2025 г.9 мая 2025 г. | Советник директора по воспитаниюУчителя русского языка |
| Всероссийский проект «Первая помощь» | 5-9 | 5 декабряв течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы» | 5-9 | 5 декабря 2024 гв течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект «Благо твори» | 5-9 | в течение года | Советник директора по воспитаниюЗам. директора по ВР |
|  Образовательно туристские программы«Университетские смены» |  8-9 | 8 февраляв течение года | Советник директорапо воспитанию |
| Академия Первых | 8-9 | 8 февраля в течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект«Наука Первых» | 5-9 | 8 февраля в течение года | Советник директора по воспитаниюУчителя естественных наукКлассные руководители |
| Всероссийский чемпионат пилотирования дронов «Пилоты будущего» | 5-9 | 23 февраля в течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект «Походы Первых больше, чем путешествие» | 5-9 | 25 марта 2025 г.9 мая 2025 г.в течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект «Школьная классика» | 5-9 | 27 марта 2025 гв течение года | Советник директора по воспитаниюУчителя русского языка и литературыКлассные руководители |
| Мероприятия экологического сообщества «Юннаты Первых» | 5-9 | 1 маяВ течение мая | Советник директора по воспитаниюЗам. директора по ВРКлассные руководители |
| Всероссийский проект «МедиаПритяжение» | 5-9 | 24 маяв течение года | Советник директора по воспитанию |
| Всероссийский проект «Первые в профессии» | 5-9 | 27 июняв течение года | Советник директора по воспитаниюЗам. директора по ВР |
| Всероссийский конкурс «Большая перемена» | 8-9 | 27 июняв течение года | Советник директора по воспитаниюЗам. директора по ВР |
| **Модуль «Профориентация»** |
| Участия во всероссийских онлайн-уроках «ПроеКТОриЯ» | 5-9 | В течение года | Зам. директора поУВР, классные руководители |
| Участие учащихся в конкурсах научно-исследовательских проектов, конкурсах технического творчества (проект«Навигатор в профессию») | 5-9 | В течении года | Зам. директора по УВР, педагоги- предметники, классныеруководители |
| Игра «Инженерик» | 5-9 | Февраль | Зам. директора по УВР, классныеруководители |
| Реализация мероприятий в рамках профориентационногоминимума (согласно плану реализации профминимума) | 6-9 | В течении года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| **Модуль «Организация предметно-пространственной среды»** |
| Проект «Наша зеленая школа»Посадка цветов в коридорах школы, полив, удобрение. | 5-9 | В течении года | Зам. директора по ВРКлассные руководители |
| Проект «Вернисаж»Выставка детских работ в фойе школы | 5-9 | октябрь | Зам. директора по ВРКлассные руководители |
| Оформление школы к Дню учителя | 5-9 | октябрь | Классные руководители |
| Оформление школы к Новому году | 5-9 | декабрь | Классные руководители |
| Проект «Наш зеленый школьный двор» Конкурс на лучший эскиз«Клумба -2022» | 5-9 | январь | Зам. директора по ВР Классные руководители |
| Оформление школы к Дню защитника Отечества | 5-9 | февраль | Классные руководители |
| Проект «Наш зеленыйшкольный двор» Посев семян | 5-9 | март | Зам. директора по ВР Кондакова Н.М. |
| Оформление школы к 8 марта | 5-9 | март | Классные |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | руководители |
| Оформление школы к Дню Победы | 5-9 | октябрь | Классные руководители |
| Обновление стендов«Easy English» | 5-9 | Не реже 1 раза вчетверть |  |
| Обновление стендов «Школьная жизнь», «Наши достижения»,«Моя родина-Россия» | 5-9 | По мере необходимости, не реже 1 раза вмесяц | Мосин Н.С. |
| Обновление стендов побезопасности | 5-9 | Не реже 1 раза вчетверть |  |
| Обновление информационногостенда для родителей | 5-9 | По меренеобходимости | Заместительдиректора по УВР |
| Обновление информационных стендов Центра детскихинициатив | 5-9 | По мере необходимости | Советник директора по ВР |
| Бережное отношение к месту проведения церемоний поднятия (спуска)Государственного флага Российской Федерации | 5-9 | В течение года | Классные руководители |
| **Модуль «Взаимодействие с родителями (законными представителями)»** |
| Заседания Советапедагогической поддержки школы | 5-9 | По необходимости,не реже 1 раза в четверть | Администрация школы, педагог- психолог |
| Заседание Психолого- педагогического консилиума | 5-9 | По необходимости,не реже 1 раза в четверть | Администрация школы, педагог- психолог |
| Информирование родителей о возможности участия во Всероссийских и Областных родительских собраниях с предоставлением ссылок на подключение (вовзаимодействии с Управлением образования) | 5-9 | В течение года | Классные руководители |
| Общешкольное родительскоесобрание по вопросам профилактики | 5-9 | В течении года | Администрация школы |
| Сопровождения учащихся находящихся под опекой или в приемных семьях | 5-9 | В течение учебного года | Администрация школы,кл. руководитель,социальный педагог |
| Посещение несовершеннолетних, семей, состоящих на различных видах учета с цель оказания | 5-9 | В течение учебного года | Администрация школы,кл. руководитель,педагог-психолог |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| педагогической,психологической помощи |  |  |  |
| Индивидуальное консультирование по вопросам воспитания, обучения семей состоящих на различных видах учета, оказавшихся в труднойжизненной ситуации | 5-9 | В течение года | Педагог-психолог |
| Индивидуальное консультирование родителей несовершеннолетних по результатам СПТ (латентная иявная группа риска) | 7-9 | Октябрь | Педагог-психолог |
| Родительские собрания«Результаты СПТ», общие рекомендации по вопросам воспитания | 7-9 | По плану классного руководителя | Кл. руководители, педагог-психолог |
| Мероприятия в рамках программы школьного клуба«Семейная гостиная» по направлениям «Всеобуча»: Тематические вечера встреч (ЗОЖ, профилактиказависимостей, конструктивное решение конфликтов,информационная безопасность) | 5-9 | Октябрь Декабрь Февраль Апрель | Зам. директора по УВР, ВР,Педагог-психолог, кл. руководители |
| Функционирование «Клуб отцов» | 5-9 | В течение учебного года | Администрацияшколы, педагог- психолог |
| Родительское собрание в 7 классах «Особенности СПТ по Единой методики», в рамках организации мотивационногоэтапа СПТ | 7 | Сентябрь | Педагог-психолог, кл. руководители 7 классов |
| Социально-педагогический опрос родителейВ рамках СПТ на платформеАРМБОС | 7-9 | С 15.09.2023 по31.05.2024 | Администрация школы, педагог- психолог |
| Правовой всеобуч родителей приемам педагогического контроля за детьми:- на «круглых столах»- на семинарах- на родительских собраниях | 5-9 | По плану классного руководителя | Представители субъектов прокуратуры, городского суда, ГДН ОМВД и др., |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | зам. директора поУВР и ВР. |
| **Модуль «Профилактика и безопасность»** |
| Неделя безопасности Беседы о правилах ПДД,ППБ, правилахповедения учащихся в школе, общественных местах.Вводные инструктажи. | 5-9 | 4-9 сентября | Классные руководители, Руководитель ЮИД |
| Учебная эвакуация «Угроза теракта» | 5-9 | Начало сентября | Директорклассные руководители |
| Составление с учащимися Схемы безопасного пути«Дом-школа-дом» | 5-9 | Сентябрь | Педагог организатор классныеруководители |
| Беседы побезопасности учащихся впериод осенних каникул | 5-9 | Конец 1 четвери | Классные руководители |
| Декада по профилактики ДТП | 5-9 | Декабрь | Руководитель ЮИДклассные руководители |
| Беседы по пожарной безопасности, правилахбезопасности на водоемах в зимний период,поведение на школьных Елках. | 5-9 | Конец2 четверти | Классные руководители |
| Беседы с учащимися по правиламбезопасности в период весенних каникул и«Осторожно, гололед». | 5-9 | Конец3 четверти | Классные руководители |
| Профилактика безопасного поведения на каникулах. Инструктажи по ПДД, ППБ, поведение на ж/д транспорте,на водоемахв летний период и т.п. | 5-9 | Конец4 четверти | Классные руководители |
| Совет профилактики правонарушений | 5-9 | 1 раз в четверть | Замдиректора по УВР,Замдиректора по ВР, Социальный педагог |
| Организация и проведение мероприятий, направленных на | 5-9 | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителяфизической |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| формирование здорового образа жизни:- Единый День Здоровья (туристический слет);* Легкоатлетическая эстафета памяти В.В. Важенина;
* Экскурсии по родному краю;

- Походы, выезды- Эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья»-Участие в городских мероприятиях, областныхмероприятиях на формированиездорового образа жизни |  |  | культуры, учитель ОБЖ,кл. руководители |
| Трансляция видеороликов поЗОЖ | 5-9 | В течение года | Мосин Н.С. |
| Тематические выставки вшкольной библиотеке | 5-9 | В течение года | Липанцева Н.В. |
| Участие в спортивных соревнованиях, в том числе привлечение несовершеннолетних состоящих на различных видах учета в рамках профилактических мероприятий «Твой выбор» ,«Спартакиады», акции «За здоровье и безопасность нашихдетей» | 5-9 | По графику УФК и С | Учителя физической культуры, социальный педагог |
| Профориентационная работа с учащимися (участие во Всероссийских проектах, тестирование, собеседование, беседы с представителями различных учебныхучреждений, экскурсии на предприятия и организации города) | 5-9 | В течение года | Зам. директора по УВР, ВР, кл.руководители, социальные партнеры |
| Организация летнейоздоровительной компании. Составление карт занятости несовершеннолетних состоящих на различных видах учета | 5-9 | Апрель - май | заместительдиректора по УВР, ВРруководитель ЛДП,кл. руководители социальный педагог |
| Единый день правовых знаний | 5-9 | По отдельномуграфику | Представителисубъектов по |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, зам. директора по УВР, ВР, социальныйпедагог |
| Единый день профилактики | 5-9 | По отдельному графику | Представители субъектов по профилактике правонарушений срединесовершеннолетних, зам. директора по УВР, ВР, социальныйпедагог |
| Вовлечение несовершеннолетних, состоящих на разных видах учета в работу кружков и секций. | 5-9 | В течение года | Зам директора по УВ, социальный педагог |
| Проведение классных часов, родительских собраний по проблемам употребления ПАВ, беседы с детьми и родителями, консультации для родителей учащихся, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ. | 5-9 | В течение года, в соответствии с планом воспитательной работы кл. руководителя | Зам. директора по УВР и ВР, классные руководители, инспектор ГДН ОМВД,медицинский работник,педагог-психолог |
| Психолого-педагогическоесопровождение обучающихся детей «группы риска» | 5-9 | в течение года | Педагог-психолог |
| Организация и проведение СПТ учащихся по единой методике. | 7-9 | Сентябрь | Козьякова В.И.,Токаева Е.В., Драгункин О.В. |
| Проведение совместных мероприятий с сотрудниками ГДН ОМВД по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних учащихсяшколы | 5-9 | В течение года по отдельному плану | Администрация школы, сотрудники ГДН ОМВД |
| Распространение специальныхматериалов антинаркотической | 5-9 | В течение года | Зам. директора поВР., |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| направленности: буклеты,брошюры, социальная реклама. |  |  | кл. руководители,социальный педагог |
| Проведение совместных заседаний с ТКДН и ЗП, ГДН ОМВД | 5-9 | По совместному плану работу | Председатель городской ТКДН и ЗП, зам. директорапо УВР, социальныйпедагог |
| Проведение заседания Совета педагогической поддержки. | 5-9 | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР и ВР, классныеруководители |
| Беседы специалистов (ЦГБ, ОМВД, суда, прокуратуры и др.) с учащимися по профилактике употребления ПАВ, ведениюздорового образа жизни | 5-9 | В течение года | Зам. директора по УВР, ВРклассные руководители |
| Проведение межведомственной комплексной профилактической операции «Подросток» | 5-9 | В течение года | Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл.руководители |
| **Неделя отказа от курения «Я берегу свое здоровье!»:**- Фото акция «Я не курю! И мне это нравиться!»;- Трансляция видеофильмов, видеороликов о вреде курения;- Классный час Викторина«Знаю ли я вреде курения» | 5-9 | С 14.11.2023 по 18.11.2024г. | Зам. директора по УВР, ВРСоциальный педагог Кл. руководители Мосин Н.С. |
| Конкурс стенгазет «Пусть всегда будет завтра!» | 5-9 | С 01.12.2023 по15.12.2024 | Социальный педагог Кл. руководители |
| Беседа в классе «Пусть обязательно будет завтра!» | 5-9 | 01.12.2023 | Социальный педагогКл. руководители |
| Индивидуальное и групповое исследование личности ребенка: тестирование, беседы, консультации | 5-9 | В течение учебного года | Педагог-психолог |
| Индивидуальное социально- педагогическое сопровождение детей с девиантным поведением | 5-9 | В течение учебного года | Педагог-психолог |
| Учет детей, систематически пропускающих занятия без уважительной причины | 5-9 | В течение учебного года | Кл. руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Привлечение детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, к занятиям в кружках, секциях, общественной работе | 5-9 | В течение учебного года | Кл. руководители |
| Обследования жилищно- бытовых условий детей подопекой, находящихся в трудной жизненной ситуации и из неблагополучных семей | 5-9 | В течение учебного года | Социальный педагог, Кл. руководители |
| Реабилитационная работа: патронажное сопровождение семей; психолого-педагогическая диагностика; вовлечение несовершеннолетнихв спортивные и творческие объединения детей | 5-9 | В течение учебного года | Зам. руководителя по ВР,Социальный педагог |
| **Единый правовой час****«Законы нашей жизни»** | 5-9 | Апрель | Зам. директора по УВР, ВР, социальный педагог,кл. руководители |
| Проведение инструктажей,бесед, лекций, показ фильмов по правилам поведения в различных ситуациях, а такжеЧС природного и техногенногохарактера | 5-9 | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учитель ОБЖ |
| Проведение мероприятия«Безопасный путь в школу» | 5-9 | Сентябрь | Кл. руководители начальной школы |
| **Месячник безопасности:*** Распространение

информационных листовок, памяток среди учащихся ОУ: **в** быту, при пожаре, на воде (паводок), при ожогах, в лесу, осторожно гололед и т.п.* Распространение

информационных листовок, памяток среди учащихся ОУ: Укрепления зрения, органов дыхания, красивой осанки, закаливание, личной гигиены, физической активности,правильного питания. | 5-9 | Февраль, март | Зам директора по ВР, Социальный педагог, кл. руководители 5 классовЗам директора по ВР, Социальный педагог, кл. руководители 6 классов |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Экскурсии в ПЧ города | 5-9 | По отдельномуплану | Кл. руководители |
| Акция «Безопасные каникулы» | 5-9 | Каникулярное время | Зам директора по УВР, ВР социальный педагогКл. руководители |
| Психолого-педагогическое консультирование несовершеннолетних оказавшихся в труднойжизненной ситуации наформирование положительной«Я концепции», планирование будущего. | 5-9 | В течение учебного года | Педагог-психолог |
| Оказание экстренной психологической помощи детям, родителям, педагогампосредством «Телефонадоверия», «Почты доверия». | 5-9 | В течение учебного года | Администрация школы,педагог-психолог |
| Участие учащихся во Всероссийских Социальных проектах «Вкус жизни», акциях«Голосуем за жизнь вместе»,акциях РДШ по данной тематике | 5-9 | В течение учебного года | Зам. директора по ВР,кл. руководители |
| Индивидуальная работа с обучающими по результатам СПТ (по выявленным тестированием случаев суицидального поведения).Тестирование на платформеАРМБОС | 7-9 | В течение учебного года | Педагог-психолог |
| **Мероприятия общей профилактики бережного отношения к жизни:*** Конкурс стенгазет «Осенний калейдоскоп»

Номинации: «По следам туристических походов классом». «Мой осенний спортивный класс»* В рамках дня психолога акция

«Пожиратель трудностей и проблем» * Конкурс стенгазет "Победа будет за нами!"»;
* Фотоконкурс «Моя родословная».
* Акция «Подари улыбку!», фотоотчет «Дружба начинается с улыбки»
* Неделя психологии (осень, весна)
 | 5-9 | Ноябрь-май | Педагог-психолог |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Организация электронной«Почты доверия» | 5-9 | В течение года | Педагог-психолог |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Организация электронной«Почты доверия» | 5-9 | В течение года | Педагог-психолог |