

1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  Незащищенный (без презерватива) половой акт с зараженным партнером
-  Совместное использование шприцев или другого инъекционного оборудования
-  Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
-  Использование нестерильного инструмента для татуировок и пирсинга
-  Передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку—во время беременности, родов и при кормлении грудью
-  Лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

Симптомы мало чем отличаются от обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы. Появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ,
ИНФЕЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК
ИЛИ НЕТ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  При прикосновении и рукопожатии
-  При поцелуе
-  При массаже
-  При питье из одного стакана
-  При использовании общей одежды и постельным бельем
-  При использовании общим туалетом

У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ?

НЕ отворачивайтесь от них. Будьте с ними деликатны, но не стесняйтесь говорить об их проблеме.

Им очень нужна Ваша поддержка!

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБИЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

Негосударственное учреждение здравоохранения
«Узловая больница на станции Тайга ОАО «РЖД»
г. Тайга, Кемеровская область, ул. Щепинкина, 61,
8 (384-48) 2-33-92 / www.ubtaiga.ru

РЖД  МЕДИЦИНА



С ВИЧ МОЖНО ЖИТЬ!

Чтобы защитить себя от ВИЧ-инфекции, необходимо:

- во время инъекций использовать только одноразовый, стерильный инструментарий;
- при половых контактах со случайным (непостоянным) партнером использовать презерватив;
- исключить контакт с кровью незащищенных кожных покровов и слизистых (например, при оказании помощи, в драке);
- использовать только собственную бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы.

ВИЧ-положительный человек по внешнему виду ничем не отличается от здорового, поэтому узнать о присутствии ВИЧ в организме можно только сдав анализ крови на ВИЧ.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ

- **если есть** даже **хоть один** эпизод или опыт внутривенного употребления наркотиков;
- **если были** сексуальные контакты без презерватива со случайным (непостоянным) партнером;
- **если возникло** заболевание, передающееся половым путем;
- **выявлен** гепатит (В, С, D) или другие заболевания, передающиеся через кровь.

АНАЛИЗ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ

- * **ПРИ ОБРАЩЕНИИ К ВРАЧУ ПСИХИАТРУ-НАРКОЛОГУ,**
- * В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В КАЖДОМ ГОРОДЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
- * В СВЕРДЛОВСКОМ ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
- * И ЕГО ФИЛИАЛАХ В ГОРОДАХ: НИЖНИЙ ТАГИЛ, КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ, ПЕРВОУРАЛЬСК, СЕРОВ, ИРБИТ.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ МОГУТ БЫТЬ:

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ -антитела к ВИЧ обнаружены, человек инфицирован.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ -антитела к ВИЧ не обнаружены, но это еще не означает, что у Вас нет ВИЧ-инфекции. Существует «**период окна**» - это период, когда человек инфицировался, но тест на ВИЧ отрицательный. Продолжительность данного периода 3-6 месяцев. Поэтому анализ крови на ВИЧ необходимо повторить через 3 и 6 месяцев с момента последней рискованной ситуации.

СОМНИТЕЛЬНЫЙ -необходимо пройти повторное обследование на ВИЧ.

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ВИЧ НЕОБХОДИМО КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ-ИНФЕКЦИОНИСТУ ЦЕНТРА СПИД ИЛИ ЕГО ФИЛИАЛОВ, А ТАКЖЕ КИЗ (КДК) ПОЛИКЛИНИК ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

СЕГОДНЯ СУЩЕСТВУЕТ ЛЕЧЕНИЕ

(АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ ИЛИ АРВТ), КОТОРОЕ ПРОДЛЕВАЕТ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ ЖИЗНЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ, СДЕРЖИВАЯ РАЗМНОЖЕНИЕ ВИРУСА В КРОВИ.

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ** ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ТЕРАПИИ, НО ЛЕЧЕНИЕ БУДЕТ БОЛЕЕ УСПЕШНЫМ, ЕСЛИ К МОМЕНТУ ЕГО НАЧАЛА, ВЫ СМОЖЕТЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ, И В ЭТОМ ВАМ ПОМОГУТ ПСИХИАТРЫ – НАРКОЛОГИ.

ПРИЕМ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ ВОЗМОЖЕН ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ!

***Но может быть слишком поздно!
Чем раньше Вы обратитесь к врачу,
тем успешнее будет лечение!***

На сегодняшний день в Свердловском областном центре по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции (**Екатеринбург, ул. Ясная, 46**) и его филиалах ВИЧ-положительным наркозависимым предоставляются медицинские услуги и социально-психологическая поддержка (помощь в восстановлении документов, получение наркологической помощи, доступ к **бесплатному лечению** ВИЧ и других инфекционных заболеваний).

Риск заражения при внутривенном введении наркотиков самый высокий и достигает **100%**, при сексуальных контактах без презерватива с ВИЧ-положительным партнером – до **20%**.