Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 8
_____Н.А. Сивкова
Приказ №173 от 28.08.2026г.

Принят
педагогическим советом
Протокол № 19 от 28.08.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 115734DCF462C8EBB52D7B285E1D5032
Владелец: Сивкова Наталия Александровна
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН К АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (вариант 5.1)

МО Красноуральск
2026 г.

Пояснительная записка

1. Общие положения

Учебный план начального общего образования МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее — Учебный план) для обучающихся с ТНР 1–4 классов, реализующих АООП НОО (вариант 5.1), фиксирует:

- общий объём нагрузки;
- максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структуру предметных областей;
- распределение учебного времени, отводимого на освоение предметных областей по классам, учебным предметам и курсам в 2026–2027 учебном году.

Учебный план является частью АООП НОО (вариант 5.1) МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8». Он разработан в соответствии с ФГОС ОВЗ начального общего образования, с учётом федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основе формирования Учебного плана начального общего образования для обучающихся с ТНР (вариант 5.1) лежит следующая нормативно-правовая база:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.02.2014 № 1598, с последующими изменениями);
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключённых учебников» (в последней редакции);
- Гигиенические нормативы и санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (в последней редакции);
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ТНР (вариант 5.1), согласованная с Педагогическим советом МАОУ СОШ № 8 и утверждённая директором МАОУ СОШ № 8.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного.

Количество учебных занятий по предметным областям за 4 учебных года не может превышать 3039 часов — в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса и

учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными гигиеническими нормативами и санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2. Организационно-педагогические условия

Сроки и продолжительность учебного года

- Учебный год в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года.
- Продолжительность учебного года: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — 34 учебные недели.

Объём учебной нагрузки

- Максимальный объём аудиторной нагрузки в неделю: в 1 классе — 21 час, во 2–4 классах — 23 часа.
- Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. При этом максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1-х классов — не более 4 уроков, один раз в неделю — 5 уроков (за счёт урока физической культуры);
  - для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков.
- Наибольший объём учебной нагрузки приходится на вторник и (или) среду. В эти дни в расписание включаются предметы с наивысшим баллом по шкале трудности либо со средним и наименьшим баллом, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.
- Контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках в середине учебной недели.
- Продолжительность урока (академического часа) — 35 минут.

Особенности организации обучения в 1 классе

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- обучение организовано по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре и октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–мае — по 4 урока по 35 минут каждый.

Домашние задания и профилактика переутомления

- Продолжительность выполнения домашних заданий: во 2–3 классах — до 1,5 часов, в 4 классе — до 2 часов.
- Для профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.
- Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.
- Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Структура учебного плана

Учебный план состоит из двух частей:

1. **Обязательная часть** — определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.
2. **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**, — обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на эту

часть в рамках максимально допустимой недельной нагрузки, используется на курс «Информатика» во 2–3 классах.

Обязательные предметные области

Обязательная часть учебного плана включает следующие предметные области:

- «Русский язык и литературное чтение»;
- «Иностранный язык»;
- «Математика и информатика»;
- «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)»;
- «Основы религиозных культур и светской этики»;
- «Искусство»;
- «Технология»;
- «Физическая культура».

Языковая политика и отдельные предметы

- Язык обучения в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» — русский язык.
- Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объёме 1 часа в неделю в 4 классе. Выбор модуля («Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики», «Основы православной культуры») осуществляется на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.
- При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» (во 2–4 классах) и по «Информатике» (во 2–3 классах) классы делятся на две группы с учётом норм по предельно допустимой наполняемости групп.
- Учебный предмет «Физическая культура» реализуется: в 1 классах — в объёме 3 часов в неделю, во 2–4 классах — в объёме 2 часов в неделю.

Контроль успеваемости и аттестация

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее — Положение). Критерии и нормы оценки по предметам учебного плана утверждены Положением о нормах оценивания по учебным предметам в МАОУ СОШ № 8.

Промежуточная аттестация проводится с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объёма учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Формы промежуточной аттестации — четвертная и годовая аттестация. Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям. Промежуточная (четвертная) и годовая аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением.

В течение первого года обучения оценивание младших школьников осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, а также в форме устных или письменных заключений учителя по итогам проверки самостоятельных работ.

Коррекционно-развивающая работа

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение и содержание определены исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ТНР на основе рекомендаций ПМПК.

Коррекционно-развивающие занятия включают:

- логопедические — 1 час;
- психокоррекционные (психологические) — 1 час;
- по предмету — 2 часа.

Направления коррекционно-развивающей работы:

- развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция её недостатков;
- развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;
- коррекция нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическая поддержка в освоении АООП НОО.

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (вариант 5.1) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО (вариант 5.1) составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с ТНР
2026-2027 учебный год
1 – 4 классы

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**				**Всего,**
Классы	1	2	3	4	**часов I-IV**
Обязательная часть	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого обязательная часть	**21/693**	**22/748**	**22/748**	**23/782**	**87/2938**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Информатика	0	1/34	1/34	0	2/68
Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений	**0**	**1/34**	**1/34**	**0**	**2/68**
ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	**21/693**	**23/782**	**23/782**	**23/782**	**90/3039**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего,
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	**10/330**	**10/340**	**10/340**	**10/340**	**40/1449**
Коррекционно-развивающая область	**7/231**	**7/238**	**7/238**	**7/238**	**28/945**
Коррекционно-развивающие занятия: логопедические	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционно-развивающие занятия по предмету (развитие речи)	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекция и развитие мелкой и крупной моторики	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Ритмика	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Другие направления внеурочной деятельности	**3/99**	**3/102**	**3/102**	**3/102**	**15/504**