Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 8
_____Н.А. Сивкова
Приказ № 173 от 28.08.2026 г.

Принят
педагогическим советом
Протокол № 19 от 28.08.2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 115734DCF462C8EBB52D7B285E1D5032
Владелец: Сивкова Наталия Александровна
Действителен: с 04.07.2025 до 27.09.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН К АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (вариант 7.1)

МО Красноуральск
2026 г.

Пояснительная записка

1. Общие положения

Настоящий Учебный план начального общего образования МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее – Учебный план) разработан для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) 1-4 классов, осваивающих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования (АООП НОО) по варианту 7.1. Учебный план определяет:

- общий объем учебной нагрузки;
- максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структуру предметных областей;
- распределение учебного времени по классам и учебным предметам, учебным курсам.

Учебный план составлен на 2026-2027 учебный год и является неотъемлемой частью АООП НОО (вариант 7.1) МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8». Он разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС ОВЗ) начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования (ФАООП НОО), а также санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20 и гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативно-правовая база формирования Учебного плана:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (Приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1023).
3. Федеральная адаптированная образовательная программа НОО для обучающихся с ОВЗ (Приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1023).
4. Приказ Минпросвещения РФ от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования».
5. Приказ Минпросвещения РФ от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников…» (в последней редакции).
6. Гигиенические нормативы и санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (в последней редакции).
7. Адаптированная основная образовательная программа НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1), утверждённая директором МАОУ СОШ № 8.

Язык обучения:

В МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» языком обучения является русский язык. Учебный план обеспечивает преподавание государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного.

Объем учебной нагрузки:

Общее количество учебных занятий по предметным областям за 4 учебных года не может превышать 3039 часов. Это соответствует требованиям к организации образовательного процесса и учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, установленным Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2. Организационно-педагогические условия

Сроки обучения:

- Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.
- Продолжительность учебного года:

- 1 класс: 33 учебные недели.
- 2-4 классы: 34 учебные недели.

Учебная нагрузка:

- Максимальный объем аудиторной нагрузки в неделю:
  - 1 класс: 21 час.
  - 2-4 классы: 23 часа.
- Максимальный объем дневной нагрузки:
  - 1 классы: не более 4 уроков (один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры).
  - 2-4 классы: не более 5 уроков.
- Распределение учебной нагрузки в течение недели организовано таким образом, чтобы наибольший объем приходился на вторник и/или среду, включая предметы с наивысшим баллом по шкале трудности или предметы со средним и наименьшим баллом, но в большем количестве.
- Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в середине учебной недели.

Режим учебных занятий:

- Продолжительность урока (академического часа) составляет 35 минут.
- Обучение в 1-м классе осуществляется строго по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. Применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:
  - Сентябрь, октябрь: по 3 урока в день по 35 минут.
  - Ноябрь-май: по 4 урока в день по 35 минут.
- Для учащихся 2-4 классов учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.
- Продолжительность выполнения домашних заданий:
  - 2-3 классы: 1,5 часа.
  - 4 классы: 2 часа.
- Календарный учебный график предусматривает чередование периодов учебного времени, сессий и каникул для профилактики переутомления.
  - Продолжительность каникул в течение учебного года: не менее 30 календарных дней.
  - Продолжительность летних каникул: не менее 8 недель.
  - Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Структура Учебного плана:

Учебный план состоит из двух частей:

- **Обязательная часть:** Определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и устанавливает учебное время, отводимое на их изучение по классам. Обязательная часть включает следующие предметные области:
  - «Русский язык и литературное чтение»
  - «Иностранный язык»
  - «Математика и информатика»
  - «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)»
  - «Основы религиозных культур и светской этики» (1 час в неделю в 4 классе, с возможностью выбора модулей «Основы религиозных культур народов России», «Основы православной культуры», «Основы светской этики», на основании заявлений родителей).
  - «Искусство»
  - «Технология»
  - «Физическая культура» (3 часа в неделю в 1 классах, 2 часа в неделю во 2-4 классах).

- **Часть, формируемая участниками образовательных отношений:** Обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В рамках данной части внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся 2-3 классов выделяется 1 час в неделю на курс «Информатика» с целью формирования у учащихся фундаментальных знаний в данной области.

Коррекционно-развивающая работа:

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение и содержание определяются исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, согласно рекомендациям ТПМПК:

- Логопедические занятия: 1 час в неделю.
- Предметно-ориентированные коррекционно-развивающие занятия: 2 часа в неделю.
- Психокоррекционные (психологические) занятия: 1 час в неделю.

Коррекционно-развивающая работа направлена на:

- Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков.
- Развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций.
- Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения.
- Коррекцию нарушений устной и письменной речи.
- Психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Контроль успеваемости и аттестация:

- Текущий контроль успеваемости осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8».
- Критерии и нормы оценки по предметам утверждены Положением о нормах оценивания по учебным предметам в МАОУ СОШ № 8.
- Промежуточная аттестация (четвертная и годовая) проводится в соответствии с календарным учебным графиком и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».
- Оценивание младших школьников в первый год обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок, устных или письменных заключений учителя.

Итоговая аттестация:

Освоение адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (вариант 7.1) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО (вариант 7.1) составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)
2026-2027 учебный год
1 – 4 классы

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**				**Всего, часов I-IV**
	1	**2**	**3**	**4**	
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	8/270
Итого обязательная часть	**21/693**	**22/748**	**22/748**	**23/782**	**87/2938**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Информатика	0	1/34	1/34	0	2/68
Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений	**0**	**1/34**	**1/34**	**0**	**3/101**
ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	**21/693**	**23/782**	**23/782**	**23/782**	**90/3039**
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	**10/330**	**10/340**	**10/340**	**10/340**	**40/1449**
Коррекционно-развивающая область	**7/231**	**7/238**	**7/238**	**7/238**	**28/945**
Коррекционно-развивающие занятия: логопедические	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционно-развивающие занятия по восполнению пробелов в знаниях по предмету	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего,
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекция и развитие мелкой и крупной моторики	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Ритмика	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Другие направления внеурочной деятельности	**3/99**	**3/102**	**3/102**	**3/102**	**15/504**